



# Preisliste

weitere Informationen auf  
[www.bodyinprogress.de](http://www.bodyinprogress.de)



## Preisliste Einzeltraining

Trainingsart	Einzelstunde (60 min.)	10er Karte (6 Monate gültig)	20er Karte (12 Monate gültig)
Individuelles Gerätetraining	77 Euro Probestunde 65 Euro	714 Euro	1300 Euro
Duo Stunde an den Pilatesgeräten	80 Euro (40 Euro pro Pers.) Probestunde 70 Euro (35 Euro pro Pers.)	600 Euro (300 Euro pro Pers.)	1100 Euro (550 pro Pers.)
Trio Stunde an den Pilatesgeräten	81 Euro (27 Euro pro Pers.)	250 Euro pro Pers.	400 Euro pro Pers.
Quattro Stunde an den Pilatesgeräten	92 Euro (23 Euro pro Pers.)	200 Euro pro Pers.	300 Euro pro Pers.

## Preisliste Gruppentraining

Trainingsart	Einzelstunde (60 min.)	10er Karte (3 Monate gültig)	20er Karte (6 Monate gültig)
Pilates Mattentraining mind. 3 Teilnehmer	16 Euro pro Pers.	140 Euro pro Pers.	240 Euro pro Pers.
Cardio Pilates mind. 3 Teilnehmer	18 Euro pro Pers.	160 Euro pro Pers.	280 Euro pro Pers.
MST by B <sup>3</sup> Kurs mind. 3 Teilnehmer	16 Euro pro Pers.	140 Euro pro Pers.	240 Euro pro Pers.
Pilates Barré mind. 3 Teilnehmer	16 Euro pro Pers.	140 Euro pro Pers.	240 Euro pro Pers.
TRX mind. 3 Teilnehmer	16 Euro pro Pers.	140 Euro pro Pers.	240 Euro pro Pers.
X-Co Laufgruppe mind. 3 Teilnehmer	16 Euro pro Pers.	140 Euro pro Pers.	240 Euro pro Pers.
Functional Training mind. 3 Teilnehmer	16 Euro pro Pers.	140 Euro pro Pers.	240 Euro pro Pers.
Myofaszial Training mind. 3 Teilnehmer	16 Euro pro Pers.	140 Euro pro Pers.	240 Euro pro Pers.

## Preisliste Brain-Body-Balance

Trainingsart	Einzelstunde (60 min.)	10er Karte (6 Monate gültig)	20er Karte (12 Monate gültig)
Brain-Body-Balance B <sup>3</sup> lösen von Muskel- und Nerven- blockaden auf der Massageliege	77 Euro Probestunde 65 Euro	714 Euro pro Pers.	1300 Euro pro Pers.

## Preisliste für Personal Training (Kraft-, Ausdauer-, Pilatetraining) bei Ihnen zu Hause oder an einem Ort Ihrer Wahl

- Personal Training 60 Min. incl. An- und Abfahrt, Gesundheits-Check u. Haltungsanalyse
- Bei Buchung von 5 Terminen: 100 Euro
- Bei Buchung von 10 Terminen: 95 Euro (incl. Trainingsplan)
- Individueller Trainingsplan incl. Bilder und Beschreibung: 80 Euro
- Umfangreiche Ernährungsanalyse: 250 Euro
- Wöchentliche Ernährungsanalyse: 50 Euro
- Tägliche Ernährungsanalyse: 15 Euro

Alle Preise incl. MwSt.