



# Preisliste 2024

weitere Informationen auf  
[www.bodyinprogress.de](http://www.bodyinprogress.de)



## Preisliste Einzeltraining

Trainingsart	Einzelstunde (60 min.)	10er Karte (6 Monate gültig)
Personal Training	105 Euro	950 Euro
Personal Training teilen (Duo Stunde)	110 Euro (55 Euro pro Person)	1.000 Euro (500 Euro pro Person)

## Gruppenkurse an den Pilatesgeräten und Cardio Pilates

Teilnehmeranzahl	Einzelstunde (60 min.)	10er Karte (3 Monate gültig)
mind. 4 Teilnehmer	25 Euro pro Person	230 Euro pro Person

## Preisliste Gruppentraining

Trainingsart	Einzelstunde (60 min.)	10er Karte (3 Monate gültig)
Pilates Mattentraining mind. 4 Teilnehmer	18 Euro pro Person	170 Euro pro Person
MST by B <sup>3</sup> Kurs mind. 4 Teilnehmer	18 Euro pro Person	170 Euro pro Person
TRX mind. 4 Teilnehmer	18 Euro pro Person	170 Euro pro Person
X-Co Laufgruppe mind. 4 Teilnehmer	18 Euro pro Person	170 Euro pro Person
Myofaszial Training mind. 4 Teilnehmer	18 Euro pro Person	170 Euro pro Person

## Preisliste für Personal Training (Kraft-, Ausdauer-, Pilatetraining) bei Ihnen zu Hause oder an einem Ort Ihrer Wahl

Personal Training 60 Min. incl. An- und Abfahrt, Gesundheits-Check und Haltungsanalyse

Bei Buchung von 10 Terminen: 120 Euro (incl. Trainingsplan)

Individueller Trainingsplan incl. Bilder und Beschreibung: 100 Euro

Umfangreiche Ernährungsanalyse: 300 Euro

Wöchentliche Ernährungsanalyse: 80 Euro

Tägliche Ernährungsanalyse: 30 Euro

## Heilpraktikerleistungen

Folgende Leistungen werden analog nach der Gebührenordnung für Heilpraktiker berechnet:

Triggerpunkt – Therapie | Dorn Therapie | Osteopathische Behandlungen

Kinesiologie | Akkupunktur | Nervenpunktmassage | Atemtherapie

Körpertherapie | Ernährungsberatung |

In der Regel wird eine Behandlung mit 72 bis 115 Euro, je nach Therapieform und Zeitaufwand berechnet.